



Conseils pour des Écoles saines

printemps 2024

Mars est le Mois de la nutrition

Choses que peuvent faire les écoles pour célébrer l'occasion :

- Consultez notre ressource pour le personnel enseignant intitulée [Promoting Positive Body Image](#) (Promouvoir une image corporelle positive – en anglais seulement).
- Les écoles élémentaires peuvent participer à la Grande Croquée le 7 mars – inscrivez votre croquée et trouvez des ressources ici : [La Grande Croquée | La Coalition pour une saine alimentation scolaire | Canada](#).
- Offrez le programme C'est toi le chef. Il s'agit d'un programme de cinq séances s'adressant aux élèves de la 4e à la 8e année qui enseigne les éléments de base de la cuisine et de la manipulation des aliments. Pour obtenir plus de renseignements, envoyez un courriel à nutrition@nwhu.on.ca.
- Trouvez de nouveaux plans de leçon sur la nutrition pour les classes élémentaires à <https://brightbites.ca/fr/>.
- Encouragez les élèves du secondaire à proposer des façons de célébrer et de promouvoir le Mois de la nutrition à leur école, puis aidez-les à mettre leurs idées en pratique. Envoyez un courriel à nutrition@nwhu.on.ca pour les mettre en relation avec une ou un diététiste.

Les inscriptions pour la Journée de jeu At My Best 2024 sont maintenant ouvertes!

Les journées At My Best Play Days offrent l'occasion de célébrer le meilleur d'eux-mêmes des écoles et des élèves tout en promouvant des habitudes saines à travers une journée de plaisir et de jeux. Toutes les écoles qui s'inscrivent recevront la trousse à outils de la journée À mon meilleur, offrant une variété d'activités physiques et de santé et d'autres ressources téléchargeables gratuitement pour vous aider, vous, votre classe et votre école, dans la célébration. <https://www.atmybest.ca/fr/teachers/my-best-play-days>

Avril est le Mois de la santé buccodentaire

Le Bureau de santé du Nord-Ouest (BSNO) vous invite à célébrer le Mois de la santé buccodentaire dans votre salle de classe! De bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire améliorent la santé et le bien-être en général. Nous transmettrons des renseignements et des ressources aux écoles élémentaires en vue de favoriser l'apprentissage de la santé buccodentaire.

Le saviez-vous? Le BSNO offre des programmes et services dentaires aux personnes admissibles de tout âge. Apprenez-en davantage sur les services que nous offrons dans les écoles et les programmes de soins dentaires gratuits sur notre [site Web](#). Si vous avez des élèves qui pourraient avoir besoin de soins dentaires, veuillez communiquer avec nous en appelant le 1 855 407-6453 ou en envoyant un courriel à dentalhealth@nwhu.on.ca.

Sécurité des aiguilles

Le neige fond tôt cette année ce qui pourrait exposer des aiguilles jetées. Vous pourriez trouver cela difficile de parler des aiguilles aux élèves, mais il est important pour eux de savoir quoi faire lorsqu'ils aperçoivent une aiguille ou un autre objet pointu ou tranchant par terre.

Rappelez aux élèves qu'il y a bien des choses par terre qui peuvent les blesser et enseignez-leur à ne toucher à aucun objet qu'ils trouvent par terre qui ne leur appartient pas. Visitez notre [site Web](#) pour obtenir plus de renseignements.



Northwestern
Health Unit

www.nwhu.on.ca



Conseils pour des Écoles saines

printemps 2024

Possibilité d'obtenir une subvention pour les jeunes! Programme de partenariats pour la réduction du tabagisme chez les jeunes (TRYP) 2024

Le Northwest Tobacco Control Area Network (NWT CAN) vise à établir et à améliorer des partenariats avec les groupes communautaires, les groupes de jeunes et les groupes scolaires en soutenant des activités dans le cadre de son programme de partenariats pour la réduction du tabagisme chez les jeunes (TRYP). Ces activités visent à réduire la consommation de tabac et le vapotage chez les jeunes et les jeunes adultes dans le Nord-Ouest de l'Ontario.

Ce programme fournit :

- du soutien pour la planification et l'évaluation de programmes
- un soutien financier pouvant atteindre 1 000 \$
- de l'information pour aider l'équipe de planification

Apprenez-en davantage ici : Feuille de programme [TRYP](#) (en anglais seulement)

Si cela vous intéresse, veuillez remplir cette [déclaration d'intérêt](#) (en anglais seulement) et un membre du personnel du Bureau de santé fera un suivi pour discuter de votre demande et vous aider à la remplir.

Observer l'éclipse solaire en sécurité

Une éclipse solaire partielle sera visible dans notre région le 8 avril 2024. Lors d'une éclipse solaire, il est absolument essentiel de porter des lunettes filtrantes conçues pour l'observation d'éclipses (norme internationale ISO 12312-2) pour empêcher les dommages aux yeux. De simples lunettes de soleil ne protégeront pas suffisamment vos yeux. Pour obtenir plus de renseignements, consultez la page Web [Votre guide des éclipses solaires](#).

Consultez également la [Trousse pour les éducateurs et les jeunes - Éclipses lunaires et solaires](#).

NEW! Curriculum supports:

[Leçon en ligne sur l'équité](#) (Élèves de la 7e à la 12e année)

Dans cette leçon en quatre parties, les élèves apprennent ce qu'est l'équité en santé pour comprendre en quoi l'équité est différente de l'égalité. Ils développent ensuite le contexte de cette question en examinant l'inégalité des vaccins comme une étude de cas et un des stagiaires autochtones de Science Nord parle des défis associés à l'obtention de l'équité en santé pour les communautés autochtones. Dans la dernière partie, l'équipe Many Nations, One Voice for Wellness de Telus Spark fait participer les élèves à un atelier sur la méthode « Science Genius » du Dr Christopher Emdin, dans le contexte de l'équité en santé. Les élèves apprendront comment intégrer leurs pensées, leurs sentiments et leurs expériences sur ce thème complexe dans un rap et une chanson. [Un plan de leçon](#) accompagne la [leçon électronique](#) (en anglais seulement).

Tout ce qu'il faut savoir sur les allergies alimentaires (Élèves de la 4e à la 6e année)

La recherche a révélé que les enfants qui ont des allergies alimentaires sont victimes d'intimidation et d'exclusion sociale uniquement en raison de leur problème médical et qu'il existe des lacunes importantes entre la compréhension et la prise en charge des allergies alimentaires. Le personnel enseignant peut jouer un rôle clé en comblant ces lacunes et en donnant plus de pouvoir à la prochaine génération. Tout sur l'allergie alimentaire est un programme gratuit, revu par les médecins et lié au programme scolaire d'Allergies alimentaires Canada conçu pour donner aux élèves de la 4e à la 6e année les connaissances et les compétences dont ils ont besoin pour favoriser leur santé et leur bien-être et ceux des autres.



Northwestern
Health Unit

www.nwhu.on.ca