



Conseils pour des Écoles saines

Hiver 2023-2024

NOUVELLES ressources pour le personnel enseignant!

Prévention du vapotage:

selon des données locales de Compass, les taux de vapotage chez les jeunes ont connu une hausse importante au cours des 10 dernières années. Il est important de sensibiliser les élèves aux risques associés au vapotage. Vous pouvez maintenant avoir accès à des ressources répondant aux exigences du curriculum de l'Ontario. Elles donnent au personnel enseignant des outils fondés sur des données probantes qui l'aideront à sensibiliser les jeunes aux risques du vapotage! Vous les trouverez ici : <https://www.nwhu.on.ca/for-professionals/for-schools/vaping-education-and-prevention/>.

Promotion d'une image corporelle positive:

cette nouvelle ressource aide le personnel scolaire et toute autre personne intéressée à promouvoir une image corporelle positive et le développement de relations positives à l'égard de la nourriture chez les enfants et les jeunes. Elle propose des liens menant à des outils d'apprentissage (en anglais et en français), des conseils pour contrer l'intimidation liée au poids et des mesures à prendre si vous vous inquiétez de l'alimentation d'un élève. <https://www.nwhu.on.ca/wp-content/uploads/2023/11/Promoting-Positive-Body-Image-A-Resource-for-Educators.pdf>.

NOUVEAU! module d'apprentissage en ligne pour les animateurs (membres du personnel scolaire ou bénévoles) du programme C'est toi le chef

Nous offrons un module d'apprentissage en ligne gratuit pour devenir animateur du programme C'est toi le chef. Il s'agit d'un programme en 5 séances offert après l'école ou dans la salle de classe conçu pour les élèves de la 4e à la 8e année. Les élèves préparent des recettes savoureuses et nutritives tout en acquérant des connaissances sur la salubrité alimentaire ainsi que des compétences culinaires. Créez un compte à <https://learning.nwhu.on.ca/> et suivez le module d'apprentissage en ligne [You're the Chef Leader Training Online Module](#).

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec le Bureau de santé du Nord-Ouest de votre localité ou envoyez un courriel à nutrition@nwhu.on.ca.

NOUVEAU! Ateliers virtuels gratuits sur le cannabis et la santé mentale

Le programme Cannabis et santé mentale offre maintenant des ateliers virtuels gratuits s'adressant aux élèves, aux parents ou au personnel. Ils traitent des effets du cannabis sur la santé mentale, de la réduction des méfaits, de la prise de décisions sûres et éclairées et fournissent tout renseignement précis que vous voulez transmettre à votre auditoire. Vous pouvez réserver un atelier gratuit pour votre école ici : [Cours virtuel - Cannabis et santé mentale](#).



Northwestern
Health Unit

www.nwhu.on.ca



Conseils pour des Écoles saines

Hiver 2023-2024

Brisez la chaîne de l'infection et prenez des mesures pour assurer votre santé et celle des autres!

- Faites-vous vacciner contre la COVID-19 et la grippe.
- Portez un masque bien ajusté et bien conçu dans les lieux publics intérieurs, surtout si vous vous trouvez avec une personne qui présente un risque plus élevé d'infection grave.
- Faites un autodépistage chaque jour pour déceler tout signe d'infection et restez à la maison si vous êtes malade.
- Lavez vos mains ou désinfectez-les souvent.
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Nettoyez régulièrement les surfaces fréquemment touchées.

Plus de ressources et de renseignements pour les élèves et le personnel enseignant :

- Conseils pour le nettoyage et la désinfection : [Cleaning protocols for schools page](#).
- Conseils relatifs aux maladies : [school attendance and contagious illnesses](#).
- Recommandations en matière de vaccination pour vos voyages en hiver : [travel information page](#)

Trousses Glo Germ

Votre école a une trousse Glo Germ pour aider les élèves à apprendre à bien se laver les mains. Nous pouvons vous offrir des ressources et fournitures utilisables supplémentaires pour vous aider à utiliser la trousse dans la salle de classe. Pour obtenir de l'aide, communiquez avec le Bureau de santé du Nord-Ouest de votre localité ou envoyez un courriel à healthyschools@nwhu.on.ca.

Possibilité d'obtention de subventions!

Les subventions de développement communautaire de Canadian Tire aident les groupes et les organismes à offrir des programmes d'activité physique. La deuxième période de présentation des demandes débute le 15 janvier 2024. [Community Development Grants | Jumpstart \(canadiantire.ca\)](#).



Northwestern
Health Unit

www.nwhu.on.ca