



Conseils pour créer des écoles saines

Bon retour à l'école!

Pour découvrir des ressources et des renseignements sur les programmes et les services offerts par le bureau de santé, consultez notre page Web destinée aux écoles et aux éducateurs : <https://www.nwhu.on.ca/for-professionals/for-schools/>.

Expériences Santé Canada pour les élèves de la 7^e à la 12^e année :

ambassadrice à se joindre à votre classe virtuellement pour offrir à vos élèves une expérience d'une heure et leur fournir de l'information éducative, des activités interactives et la possibilité de poser des questions. Exemples d'expériences :

- « Vis ta passion » sensibilise les jeunes aux effets potentiels du cannabis sur le cerveau et la santé mentale.
- « Soyez au fait des opioïdes » permet aux adolescents et aux jeunes adultes d'en savoir plus sur la crise des surdoses d'opioïdes, les opioïdes, le fentanyl, les signes d'une surdose, la naloxone, la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose et les impacts de la stigmatisation sur les personnes qui consomment des drogues.

Réservez une expérience : [Expériences Santé Canada – Expériences Santé Canada](#)

C'est l'automne...

... c'est aussi la saison des rhumes et de la grippe. Pour aider les élèves et les membres du personnel à rester en bonne santé, encouragez-les à rester à la maison s'ils sont malades. L'outil de dépistage de la COVID-19 pour les écoles et les services de garde de l'Ontario a été remplacé par [l'outil d'auto-évaluation de l'Ontario](#). Celui-ci aide les élèves, les parents ou tuteurs et les membres du personnel à déterminer s'ils devraient aller à l'école en cas de maladie.

Parlons vaccination : ensemble de ressources pour les élèves de la 1^{re} à la 8^e année :

Le Bureau de santé du Nord-Ouest tient des séances de vaccination en milieu scolaire conformément [au calendrier de vaccination financée par le secteur public en Ontario](#). Pour obtenir des plans de leçons à l'appui de la littératie en matière de santé et de l'étude des médias, ainsi que pour avoir accès à des guides de discussion sur la vaccination à utiliser en classe, jetez un coup d'œil à la ressource suivante : [Parlons vaccination : ensemble de ressources | Ophea.net](#).





Conseils pour créer des écoles saines

Obtenez la certification écoles saines :

Pour créer une école saine, la communauté dans son ensemble doit se réunir pour échanger des idées, planifier et passer à l'action. Le programme [Certification écoles saines](#) fournit à votre école les outils nécessaires pour promouvoir et améliorer la santé et le bien-être des élèves, du personnel scolaire et de l'ensemble de la communauté scolaire.

L'inscription pour l'année scolaire 2023 2024 se termine le vendredi 24 novembre.

Modules GRATUITS d'apprentissage en ligne d'Ophea :

Mis à jour pour 2023-2024! Figurent parmi les sujets abordés la prévention des commotions cérébrales, les écoles attentives à l'asthme, la prévention de la violence basée sur le genre et l'activité physique pour tous. Ces modules d'une durée d'une à deux heures aident les membres du personnel des écoles élémentaires et secondaires à dialoguer avec les élèves et à créer des milieux d'apprentissage où chaque élève se sent en sécurité. [Perfectionnement professionnel | Ophea.net](#)



Northwestern
Health Unit

www.nwhu.on.ca