

# La méningococcie



## Description

La méningococcie invasive (MI) est une infection bactérienne grave causée par la bactérie *Neisseria meningitidis* (communément appelée « méningocoque »). Cinq groupes différents de bactéries sont plus couramment associés à la MI au Canada.

Certaines personnes sont porteuses de bactéries au fond de leur gorge ou dans leur nez sans jamais se sentir malades.

Dans de très rares cas, ces bactéries peuvent surmonter les défenses naturelles de l'organisme et provoquer deux maladies graves :

1. **la méningite**, une infection de la membrane du cerveau et de la moelle épinière
2. **la septicémie**, une infection du sang grave qui peut endommager les organes internes

La MI est rare, mais elle se manifeste surtout chez les enfants âgés de moins de cinq ans, les adolescents et les jeunes adultes. Cependant, cette maladie peut frapper à tout âge. La vaccination est le meilleur moyen de se protéger.



## Gravité

La méningococcie **peut être mortelle**, et la mort peut se produire en seulement quelques heures. Dans les cas non mortels, jusqu'au tiers des personnes atteintes de la méningococcie subiront une invalidité permanente, comme :

- une perte auditive, des lésions cérébrales ou des convulsions
- le risque d'amputation d'un bras ou d'une jambe dans le cas de personnes ayant subi une infection du sang

## Prévention

**Vous pouvez protéger vos enfants contre de nombreux types d'infection à méningocoque grâce à un vaccin sûr et efficace. Le vaccin contre la méningococcie est administré :**

- à un an
- à tous les élèves de la 7<sup>e</sup> année

**Le vaccin peut également être donné aux personnes qui présentent un risque plus élevé de contracter la méningococcie (par exemple, si elles ont un problème de santé).**



## Transmission

La MI peut être transmise d'une personne à une autre. Les bactéries se propagent **par contact direct** avec la salive de la bouche ou le mucus du nez d'une personne infectée. Cela peut se produire par un contact étroit, notamment par le fait :

- de vivre sous le même toit
- de s'embrasser ou de partager des articles comme une bouteille d'eau, un rouge à lèvres, une cigarette, une boisson, des ustensiles ou des jouets

Une personne infectée peut transmettre la maladie pendant sept jours avant de tomber malade. Les antibiotiques peuvent généralement arrêter la propagation des bactéries dans les 24 heures suivant le début du traitement.

# 1 sur 10

**Environ, une personne sur dix atteinte de la méningococcie invasive en mourra.**



## Symptômes

Les symptômes peuvent apparaître en quelques heures ou sur plusieurs jours. Ils comprennent :

- une fièvre soudaine
- un mal de tête
- une raideur dans le cou
- de la nausée
- des vomissements
- une sensibilité accrue à la lumière
- de la confusion
- une éruption cutanée qui se propage rapidement en commençant sous la forme de taches rougeâtres ou violacées qui ne disparaissent pas lorsqu'on appuie dessus

Dans les cas graves, un coma peut également survenir.

Chez les enfants, les symptômes courants peuvent être difficiles à déceler. Ils peuvent inclure l'irritabilité (enfant grincheux ou de mauvaise humeur), de la difficulté à se réveiller ou à manger et des vomissements.

**La méningococcie invasive doit toujours être traitée comme une urgence médicale. Si vous pensez que vos enfants ou vous avez un de ces symptômes, appelez votre professionnel de la santé immédiatement.**

## Risques

La méningococcie invasive est grave et encore répandue dans le monde entier. Environ 200 cas surviennent chaque année au Canada, souvent en hiver et au printemps. Cette maladie peut être difficile à diagnostiquer, car les premiers symptômes sont parfois semblables à ceux d'un mauvais rhume ou de la grippe. La méningococcie peut aussi évoluer très rapidement, c'est pourquoi il est extrêmement important d'obtenir des soins médicaux le plus vite possible. Sans traitement, presque tous les enfants qui souffrent de la méningococcie invasive vont en mourir ou subir des séquelles qui dureront toute leur vie.

**La protection de chacun est l'affaire de tous.**

Renseignez-vous sur le vaccin contre la méningococcie auprès de votre professionnel de la santé ou de votre bureau de santé publique.

## Maintenez vos vaccinations à jour.

La vaccination est la meilleure protection contre la méningococcie. Ce vaccin fait partie du programme de vaccination financé par les fonds publics. Il est offert gratuitement à tous les enfants de l'Ontario. À moins d'avoir une exemption valable, les enfants qui fréquentent l'école ou la garderie en Ontario doivent être vaccinés contre la méningococcie.

