

COMMENT TOUSSER et ÉTERNUER CORRECTEMENT



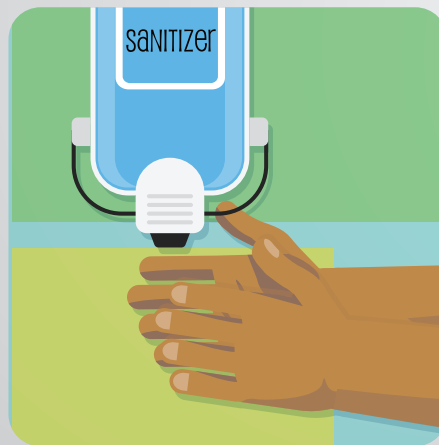
Couvre-toi le nez et la bouche avec un mouchoir de papier lorsque tu tousses ou éternues.



Jette le mouchoir à la poubelle.



Si tu n'as pas de mouchoir, tousse ou éternue dans ton coude, pas tes mains.



Après avoir toussé ou éternué, lave-toi les mains avec de l'eau tiède et du savon ou utilise un désinfectant pour les mains.

AIDE À PRÉVENIR LA TRANSMISSION DES GERMES



Northwestern
Health Unit

www.nwhu.on.ca