

# Les cigarettes électroniques et le vapotage

Les cigarettes électroniques, ou vapoteuses, sont des produits de l'industrie du tabac. Il en existe de toutes les tailles et de toutes les formes, dont de longues unités cylindriques, de petites boîtes munies d'un embout buccal et des bâtonnets plats qui ressemblent à des clés de mémoire USB. Selon le modèle, l'utilisateur peut remplir sa propre cartouche de liquide à vapoter ou acheter des cartouches remplies et scellées. Les cartouches qu'on remplit soi-même ou qu'on peut adapter sur mesure peuvent servir à vapoter tout ce qu'on veut, du liquide à vapoter au cannabis.

L'industrie du tabac injecte des sommes considérables d'argent dans la commercialisation et la promotion des produits de vapotage, qu'elle rend attrayants pour les élèves. Les personnes de 19 ans ou plus peuvent facilement se procurer ces produits dans les dépanneurs, en ligne et dans les boutiques spécialisées de vapotage. Toutefois, de nombreux élèves de moins de 19 ans utilisent des cigarettes électroniques.

**Nouveau – Depuis le 17 octobre 2018**, il est interdit de vapoter des cigarettes électroniques et de fumer ou de vapoter du cannabis dans tous les endroits où il est interdit de fumer du tabac, y compris les terrains des écoles et à moins de 20 mètres du périmètre de ces terrains. Voir le feuillet de renseignements.

**Le vapotage est plus populaire que la cigarette chez les élèves** (SCDSEO 2017). En Ontario, en 2017, 10,7 % des élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année avaient fait usage de la cigarette électronique au cours des 12 derniers mois, tandis que 7 % avaient fumé des cigarettes. L'usage de la cigarette électronique augmente par année d'études; 9,2 % des élèves de 9<sup>e</sup> année et 18,9 % des élèves de 12<sup>e</sup> année ont déclaré avoir utilisé des cigarettes électroniques au cours des 12 derniers mois. De plus, 40 % des usagers de cigarettes électroniques au cours des 12 derniers mois ont déclaré avoir utilisé celles sans nicotine; 28 % celles avec de la nicotine; 19 % les deux types; et 13 % ont dit ne pas savoir quel type ils avaient utilisé. De nombreux liquides à vapoter contiennent de la nicotine et les élèves qui utilisent ces liquides risquent de finir par avoir une dépendance. Par exemple, une cartouche de liquide de vapotage peut contenir la même quantité de nicotine qu'un paquet de cigarettes.

## Points importants à inclure dans les discussions avec le personnel, les élèves et les parents

- Le vapotage n'est pas sans danger – on étudie encore ses effets à court terme et à long terme sur la santé.
- De nombreux liquides à vapoter contiennent de la nicotine et les élèves qui les utilisent risquent de finir par avoir une dépendance.
- La nicotine peut nuire au développement du cerveau des adolescents et avoir un effet sur la mémoire et la concentration.
- Il existe de plus en plus de preuves que les jeunes qui vapotent finissent par fumer.
- Le vapotage, comme l'usage du tabac ou du cannabis, est interdit sur les terrains des écoles en tout temps ainsi qu'à moins de 20 mètres du périmètre de ces terrains.

**Si tu ne fumes pas, ne vapote pas.**



Northwestern  
Health Unit

[www.nwhu.on.ca](http://www.nwhu.on.ca)

# Les tout nouveaux produits de vapotage vendus en Ontario



## Juul

- Cigarette électronique qui vient de faire son entrée sur le marché canadien et qui est très populaire chez les jeunes Américains.
- Les recharges sont des capsules scellées; toutes les capsules contiennent de la nicotine. Une capsule équivaut à un paquet de cigarettes et coûte moins cher.
- Les dispositifs sont petits et faciles à cacher ou à camoufler.
- Ils produisent très peu de vapeur, ce qui rend leur usage difficile à détecter.
- Ils ont entraîné la création du verbe « juuler ».
- Cette cigarette électronique ressemble à une clé USB.



## VYPE ePEN3

- Autre nouveauté au Canada : la réplique d'Imperial Tobacco au Juul.
- Les magasins d'un bout à l'autre de l'Ontario sont incités à s'approvisionner en Vype.
- 0, 6, 12 ou 18 mg/ml de nicotine renfermée dans les cartouches.
- Dispositif élégant et saveurs de cerise noire, de pomme ou de vanille infusée, entre autres.

Pour en savoir plus long, visitez le site Web du Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka à [simcoemuskokahealth.org](http://simcoemuskokahealth.org), ou appelez Health Connection au 1 877 721-7520 ou au 705 721-7520.

Renseignements complémentaires :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage.html#a3>

\* Resource adapted with permission from Simcoe Muskoka District Health Unit