



Le 28 octobre 2020

Chers parents et tuteurs,

Il y a maintenant deux mois que les classes ont recommencé et certains d'entre vous pourraient se poser des questions au sujet du mode d'apprentissage (virtuel ou en personne) qu'ils ont choisi pour leurs enfants.

Voici quelques renseignements qui pourraient vous être utiles :

- En Ontario, la propagation de la COVID-19 dans les écoles semble assez limitée pour le moment. En effet, selon les derniers renseignements que nous avons reçus, environ 10 % des écoles de l'Ontario ont été touchées par la COVID-19 au cours d'une période de deux semaines, et de ces écoles, environ 70 % ne comptaient qu'un seul cas.
- Les derniers rapports montrent que, dans l'ensemble, le risque de transmission de la COVID-19 pour les élèves dans les écoles est faible. Cependant, la COVID-19 s'est propagée en milieu scolaire dans d'autres régions.
- Le coronavirus est un nouveau virus et l'expérience en ce qui a trait à la COVID-19 est encore limitée. Les conseils et les recommandations peuvent changer à mesure que de nouveaux renseignements sont publiés.
- Le risque de transmission de la COVID-19 au sein de l'école est lié au risque de transmission de la COVID-19 dans la communauté. Pour le moment, le nombre de cas dans le Nord-Ouest de l'Ontario est peu élevé.
- La fermeture des écoles au printemps pourrait avoir eu des effets négatifs sur la santé de certains enfants. Parmi ces effets, citons des problèmes de santé mentale, une moins bonne alimentation et une baisse de l'activité physique. Il importe de reconnaître que, en plus de fournir une éducation, les écoles contribuent aussi à la croissance sociale et émotionnelle des enfants ainsi qu'à leur santé et à leur bien-être en général.

Nous reconnaissons que c'est un choix personnel pour chaque famille et que votre choix pourrait dépendre d'autres facteurs, notamment le fait d'avoir dans votre ménage ou votre bulle sociale des personnes à risque élevé, ou votre capacité de prendre soin des enfants à la maison. En tant que parents ou tuteurs, c'est vous qui êtes les mieux placés pour faire ce choix.

J'aimerais profiter de l'occasion pour remercier les parents et les élèves de tous les efforts qu'ils déploient pour freiner la propagation de la COVID-19. Il y a eu peu de cas dans les écoles et aucun signe de transmission d'une personne à l'autre. Je vous demande de rester vigilants. Porter un masque, se laver les mains, utiliser l'outil de dépistage avant d'aller à l'école, rester à la maison si on ne se sent pas bien et se tenir à distance des autres sont tous des moyens qui servent à protéger tout le monde.

Surtout, rappelez-vous qu'il faut aussi suivre les mesures de prévention à l'extérieur de l'école. Si vos enfants fréquentent leurs amis, minimisez le temps qu'ils passent à l'intérieur, assurez-vous qu'ils se tiennent à deux mètres les uns des autres et qu'ils portent un masque lorsque la distanciation n'est pas possible. Cette règle s'applique même aux enfants qui appartiennent à la même cohorte à l'école. Comme, dans la plupart des cas, la COVID-19 se transmet lorsque les gens sont en contact étroit avec d'autres, limitez le nombre de personnes avec qui vous êtes en contact à part les membres de votre ménage.

Nous avons la chance de vivre dans une partie du monde où il est possible de s'amuser en toute sécurité. Jouez dehors, rencontrez des amis dans un parc et tenez-vous à distance des autres. Il ne s'agit pas de dire adieu à notre vie sociale, mais plutôt d'apprendre à socialiser d'une autre manière.

Continuons donc à respecter les mesures de prévention afin de minimiser les cas dans notre région et de garder nos communautés en santé.

Je vous prie d'agréer, chers parents et tuteurs, mes salutations distinguées.



Dr<sup>e</sup> Kit Young Hoon  
Médecin hygiéniste  
Bureau de santé du Nord-Ouest