

# Comment porter un masque en tissu ou un couvre-visage en toute sécurité

1.



Avant de mettre le masque, lavez-vous les mains.

2.



Placez bien le masque sur votre bouche, votre nez, et votre menton en vous assurant qu'il n'y ait pas d'espace.

3.



Évitez de toucher votre visage et votre masque lorsque vous l'utilisez. Ne laissez pas le masque sur votre cou, votre front ou suspendu à votre oreille.

4.



Changez votre masque dès qu'il est humide ou sale.

5.



Retirez le masque sans toucher l'extérieur du masque. Lavez le masque à l'eau chaude savonneuse, à la main ou dans une machine à lave.

6.



Lavez-vous les mains et nettoyez toutes les surfaces que le masque sale touche.

## Avez-vous des questions?

Appelez notre ligne d'assistance COVID-19 au 1-866-468-2240 or visitez [www.nwhu.on.ca/covid19](http://www.nwhu.on.ca/covid19)



Northwestern  
Health Unit

[www.nwhu.on.ca](http://www.nwhu.on.ca)