

Comment se laver les mains



Lavéz-vous les mains pendant au moins 20 secondes

1



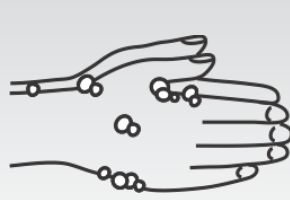
Mouillez-vous les mains avec de l'eau chaude.

2



Appliquez du savon

3



Faites mousser le savon et frottez-vous les mains paume contre paume.

4



Frottez entre et autour des doigts.

5



Frottez le revers de chaque main avec la paume de l'autre main.

6



Frottez l'extrémité des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main.

7



Frottez chaque pouce en refermant l'autre main sur celui-ci.

8



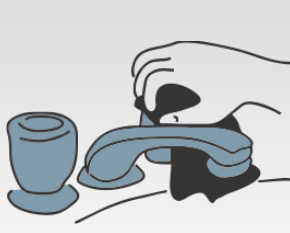
Rincez complètement à l'eau courante.

9



Séchez vos mains en les tapotant avec une serviette en papier.

10



Fermez le robinet en utilisant une serviette en papier.

11



Vos mains sont maintenant propres.



Northwestern
Health Unit

www.nwhu.on.ca